

БЕКІТЕМІН

Мектеп директорының уақытша міндетін атқарушы
«0» қыркүйек 2022-2023 жыл



А.К.Ахметова
А.К.Ахметова

**ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ҚЫЗМЕТІНІҢ 2022-2023 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН
ЖЫЛДЫҚ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

Педагог-психолог: Инабат Советханқызы

№	ІС-ШАРАЛАР	ЖҰМЫС ТҮРЛЕРІ	НЫСАНАЛЫ ТОП	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ	ЕСКЕРТУ	ЕСЕПТІЛІК НЫСАНЫ
I	II	III	IV	V	VI	VII
I. Д И А Г Н О С Т И К А Л А У						
1.	«Керн-Йирасек» тесті • Адамның суретін салу • Сөздер көшірмесі • Нүктелер көшірмесі	Топтық тест	1-сыныптар	Қыркүйек	Қаңтар айы қайталау	Хаттама
2	«Ұй-ағаш-адам» проективті тесті	Тестілеу	2-4 сыныптар	Қазан\ қараша		Анықтама
3	«МЕНІҢ СЫНЫБЫМ» әдістемесі социометрия	Тест, сауалнама	5-сыныптар	Қазан		Анықтама\ хаттама
4	«Филлипстің мектептегі мазасыздану тесті» әдістемесі			Қазан\ қараша		Анықтама
5	«Кондаш» тесті		7-8-9 сыныптар			
6	«Білім алушылар арасында интернет ресурстарын тиімді пайдалану» сауалнама	Сауалнама	6-11 сыныптар			Анықтама\ хаттама
7	«Ховард» стресске төзімділігін анықтау	Тест	5-11 сыныптар	Қазан		

8	Спилибертер-Ханининн адистемеси	Тест	8-11 сыныптар	Караша		Аныктама
9	«3. Королева» субъектинн бейимдигин аныктау	Тест	8-11 сыныптар	Казан\ караша		Аныктама
10	«Гламторга және компьютерлік ойындарга тәуелділікті анықтау»	Тест-сұрақшасы	7-11 сыныптар	Казан		Аныктама
11	«Үй-Ағаш-Адам»	Проекттивті тест	5-11 сыныптар	Караша		Аныктама
12	«Дуниедә жоқ жануар»					
13	«Аяқталмаған сөйлем» әдістемесі	Сауалнама	5-11 сыныптар	Караша		Анықтама
14	Оқушылардың мамандық тандау себептерін зерттеу, олардың мотивациялық өрісінің құрылысын зерттеу «Мамандық тандау түртікілері» (Гриншун С.С.)	Тест				
15	Оқушылардың мамандық тандауға дайындығын анықтау (9-11 сыныптар)	Сауалнама				
16	5-сыныпқа көшкен оқушылардың мектепке бейімделуі және отбасындағы климаттың әсер ету деңгейін анықтау	Сауалнама		Қыркүйек		Анықтама\ хаттама
17	1,5-сынып ата-аналарына арналған сұрақнама	Сауалнама	Ата-аналар	Казан		
18	Бала қабілетінің даму деңгейін анықтауға арналған «Аяқталмаған сөйлем», «Сіздің баланыңыздың қызығушылығы?»	Сауалнамалар		Караша\ желтоқсан		Анықтама
19	«Оқушының мамандық тандауында	Сауалнама		Қыркүйек		Анықтама

	ата-анасының маңызы»			
20	Ата-анамен баланың қарым-қатынасындағы қаталдық көріністерін зерттеу	Тест		Анықтама

II. ТҮЗЕТЕ-ДАМУЫТ ЖҰМЫСЫ

1	Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығулары «Отбасы суреті» әдістемесі	Жеке жұмыс	1-11 сыныптар	Қыркүйек		Хаттама
2	«Медитация» видеороликтер көрсету Медитация жаттығулары мен релаксация		5-7			
3	Агрессияға қарсы жаттығулар	Топпен жұмыс		Қажетіне қарай		Жұмыс қорытындылары
4	Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту жаттығулары	Топпен/жеке жұмыс		Қажетіне қарай		Жұмыс қорытындылары
5	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығуларын жүргізу	Топпен жұмыс	Бастауыш сыныптар	Қараша		Хаттама
6	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суперидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық тренинг сабақтар	Топпен жұмыс	5-11 сыныптар	Қараша-наурыз		Хаттама

7	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестері мен тұлғалық-мотивациялық аймағын түзету дамыту жаттығулары 3-сыныптар	Топпен/жеке жұмыс	3-сыныптар	Желтоқсан		Хаттама
8	Бастауыш сынып оқушыларының орта буында оқуға дайындығын түзету-дамыту жаттығулары 4 сыныптар	Топпен/жеке жұмыс	4-сыныптар			
9	Дөңгелек үстел «Менің болашақ мамандығым»	Топпен жұмыс	9-11 сыныптар	Желтоқсан		Хаттама
10	Тренинг «Мамандық өмір таңдауы»			Қаңтар		
11	Семинар-тренинг: Оқушылардың тіл табыса алуы мен қарым-қатынас жасай алу қабілеттерін дамыту.		7-11 сыныптар	Ақпан		
12	Тренинг «ҰБТ-ға білім алушыларды психологиялық тұрғыда дайындау».		11-сыныптар	Ақпан		
13	Жоғары сынып оқушыларына арналған тренинг сабақтар:	Топпен тренинг	9-11-сыныптар	Желтоқсан-сәуір		
14	Тренинг Ұжымға	Топпен тренинг	Педагогтар	Желтоқсан		Хаттама
15	Психологиялық тренинг «Мен ғажайыпшын»		Жас мамандар	Қаңтар		Хаттама
16	Тренинг «Педагогтың эмоционалды тұрақтылығы»		Педагогтар	Ақпан		Хаттама

17	«Жаңа формациядағы педагог» семинар-тренинг	Топпен жұмыс	Педагогтар	Қаңтар		Хаттама
18	Бірінші сынып оқушыларының мектепке оқуға бейімделуі семинар- тренинг «Баланың бас ұстазы ата-ана»	Топпен жұмыс	Ата-аналар	Қараша		Хаттама
19	«Отбасы махаббаты неде?» ата- аналарға арналған тренинг			Желтоқсан		Хаттама

III. ПРОФИЛАКТИКА-ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АҒАРТУ

1	«Бастауыш мектеп оқушыларының психологиялық даму ерекшеліктерінің теориялық негіздері»	Баяндама	Сынып ата- аналарымен жұмыс	Қазан		Ақпарат
2	«Баланың мектепке баруға байланысты туындайтын қиындықтар»	Баяндама				Ақпарат
3	Адам-өміріндегі әуенді терапия. (адам-өмірінде әуенді терапия туралы ақпарат беру)	Пікірлесу \караоке\	Педагогтар	Желтоқсан		Ақпарат
4	«Бала өміріндегі жәбірлену»	Дөңгелек үстел		Ақпан		Хаттама
5	«Ата-ананың мектептегі алатын орны»	Семинар-тренинг		Наурыз		Ақпарат

IV. КОНСУЛЬТАЦИЯ ЖҮРГІЗУ

1	Жеткіншектерге психологиялық кеңес: -жеткіншекке жадынама	Топпен кеңес	5-6-7-8 сыныптар	Үнемі, қажеттілігін е қарай		Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат\
---	--	--------------	---------------------	-----------------------------------	--	---

-өз-өзінді қорғаудың 8-тәсілі						
2	Кенестер:	Жеке\топпен жұмыс	9-10 сыныптар	Үнемі, қажеттілігін е қарай		Хаттама
	1. «Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер»					Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
3	Мамандық таңдауға байланысты «Жеке психологиялық кәсіби кеңес беру картасы»	Жеке\топпен жұмыс	9-10 сыныптар	Үнемі, қажеттілігін е қарай		Бума жинақтау
4	Психологиялық кеңес: 1. Адам қалай өзіне сенімді бола алады. 2. Депрессиядан қалай арылуға болады. 3. Жоғары сынып оқушыларын ҰБТ алдында дайындау жөнінде ұстаздарға ұсынылатын кеңестер.	Жеке\топпен жұмыс	9-10-11 сыныптар	Үнемі, қажеттілігін е қарай		Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
5	ҰБТ-ға дайындық бойынша психологиялық кеңес -мектеп бітірушілерге емтихан тапсыруға дайындық бойынша ақыл-кеңес; -емтихан қарсаңында;	Жеке\топпен жұмыс	11-сыныптар	Желтоқсан		Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
6	Педагогтарға психологиялық кеңес:	Психологиялық кеңес	Педагогтар	Үнемі, қажеттілігін		Кенес жүргізу журналына

				е карай		тіркеу\акпарат
				Желтоқсан		
7	Педагогтарға арналған сұхбат: -педагогтарға 20-кеңес; «Жеткіншек кезеңінің психологиялық ерекшеліктері» сұхбат (педагогтарға)	Сұхбат				Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
8	Психологиялық кеңес:	Кеңес жүргізу	Жас мамандар	Үнемі		Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
9	Қолайлы отбасылық атмосфера құру үшін, психологиялық кеңес:	Жеке\топпен жұмыс	Ата-аналар	Желтоқсан		Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
10	Ата-аналарға кеңес:	Жеке\топпен жұмыс	Ата-аналар	Қытаңтар		Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
11	5-сынып оқушыларының ата-аналарына арналған :	Жадынама	Ата-аналар	Ақпан		Хаттама
12	Кеңес жүргізу: «Баланың бастапқы ұстазы ата-анасы»	Психолог кеңесі	Ата-аналар	Үнемі, қажеттілігін е карай		Кеңес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
13	«Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналардың жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі қиындықтардың алдын алу жұмыстарымен таныстыру.	Топпен жұмыс	Ата-аналар	Қытаңтар		Хаттама
14	«Жасөспірімдердің психологиялық дамуындағы қиындықтарға көңіл бөлу»	Психологиялық кеңес	Ата-аналар	Ақпан		

15	Бағаларға зорлық-зомбылық пен қатыгездік пен қараудың кәтері бар жайсыз, қиын жағдайда өмір сүретін отбасыларды профилактикалық бақылауға алу. Зорлық-зомбылық және қатыгез қараудан зардап шеккен бағаларға уақытында көмек көрсетуді ұйымдастыру және олармен профилактикалық жұмыстарды күшейту.	Сурет көрмесі	1-4с	Қазан		Анықтама
16	«Бақытты бағалақ шақ» сурет көрмесі					
16	«Зорлық-зомбылық және бағалар» сауалнама	Сауалнама	6-11с	Қараша		Хаттама
17	Бопсалау, жөбіренушіліктің алдын-алуға арналған тесттер алу	Тест	Жұмыс барсында	Желтоқсан		Анықтама
18	«Зорлық-зомбылықсыз әлем» сынып сағаттары	Сынып сағаты	1-11 сынып	Қаңтар		Анықтама
19	«Кәмелет жасқа толмағандар арасындағы қылмыс пен құқық бұзушылықтың алдын-алу» лекция\инспектормен кездесу	Лекция, кездесу		Ақпан		Анықтама
20	«Бақыт үйі» сурет көрмесі	Сурет көрмесі	3-4с	Наурыз		Анықтама
21	«Әр бала зорлық-зомбылықсыз бағалық шаққа құқылы» эссе	Эссе жазу	9-11с	Сәуір		
22	«Менің құқығым және міндетім» эссе	Эссе жазу	9-11с	Мамыр		

23	«Өмір қымбатсын маған»	Слайд	4 с	Қазан		
24	«Темекінің зияндығы»	Тренингтік ойындар	5-11с	Қазан		
25	Қарым-қатынасты нығайтуға арналған тренингтік ойындар	Ойын	5-11с	Қараша		
26	«Есірткіге жол жоқ!»	Ойын	10-11с	Желтоқсан		
27	«Отбасы жарастығы»	Ойын	5 с	Желтоқсан		
28	Оқушылардың ішкі жан дүниесін ашуына және еркіндікке үйрететін психологиялық ойындар.	Тренингтік ойындар	5-11 с	Қаңтар		
29	Отбасымен ынтымақтастықты арттыру	Ана-аналармен кеңес, дәрістер ұйымдастыру.	Ата-аналар	Қаңтар		
30	Оқушының өз мінез-құлқының мүмкіндіктерін ашуға көмектесу	Тренингтік ойындар	5-11с	Ақпан		
31	«Суициалды әрекеттің алдын алу және түзету»	Кеңес, слайд	Мұғалімдермен жиналыс	Қаңтар		
32	«Өзіңді тану-өмірді тану»	Анкета, кеңес	9-11с	Мамыр		
33	«Жасөспірімдер арасындағы суицид пен катерге бейім мінез-құлқтың алдын алу»	Сауалнама	7-11	Мамыр		

ЖЫЛ БОЙЫНША ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТ ТУРАЛЫ ТАЛДАМАЛЫҚ ЕСЕПТЕР

1	Талдамалық жұмыс	Педагог-психолог	Әр тоқсанда, оқу жылының аяқталуы		Аналитикалық есеп
Психологиялық бағыттар бойынша атқарылған жұмыстарға: -ата-аналармен; -білім алушылармен; -педагогтармен тоқсандық, жылдық талдау есептер					